

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 1 de 1

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN SOCIAL A LA COMUNIDAD

I. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO

“Fortalecimiento de la Salud Familiar: Estrategias de Educación Preventiva para el Bienestar Integral de Familias en Situación de vulnerabilidad de la Región Callao”.

II. INTEGRANTES DEL PROYECTO

- Dra. Olga Giovanna Valderrama Rios – Docente.
- Estudiantes de Enfermería del III ciclo, asignatura Cuidado Integral de la Familia

N°	CÓDIGO	APELLIDOS Y NOMBRES
1	2318120257	ADANAQUE ORTIZ GIANCARLOS FRITZ
2	2318110036	ARAUJO ZARATE LICET
3	2318120105	ARENAS SANCHEZ JARELY LUISA
4	2318110072	ARIAS SOLIS CARMEN CIELO
5	2318120186	BALBUENA DE LA CRUZ NICOL ELIZABETH
6	2318120141	BENDEZU LINO YAIRA ELVA
7	2318120016	BENITES AGUILAR ALEJANDRA SIVANI ALI
8	2318120195	CARHUAS HUAMAN Yael YANLU
9	2318130014	CRUZ HERRERA NOEMI SOLEDAD
10	2318140012	DIAZ DAVILA MONICA ESTRELLITA
11	2318120212	DIAZ SILVA SHAROOM DANARY
12	2318100011	ESPINOZA HILARIO YACKELIN ANGIE
13	2228120196	ESTEVEZ PORTOCARRERO LUIS GIANFRANCO
14	2318120079	FALCON ALVARADO MARIA DEL ROSARIO
15	2318120114	GUTIERREZ NUÑEZ MARCELO JOAQUIN
16	2318120221	JACINTO GALAN FATIMA MIRELLA
17	2318120123	JARA PANTA REYNA LIZBETH
18	2318120239	LLAGUENTO REYES JADIRA DANICSA
19	2318110081	NAJARRO LOPEZ BRISA DESSIREE

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 2 de 1

20	2318110063	OLIVERA MONTEZA NELY
21	2318120159	PAIRAZAMAN SOTELO JOSELYN ESTHER
22	2318120266	PASCUAL ROBLES MYRELLA IRMA
23	2318110107	PUICON GRANADOS ANGELINA BRIGITTE
24	2228110108	QUIÑONES LOPEZ DIANA GERALDINE
25	2318120167	ROMERO AYALA ANTHONY JAIR
26	2318110099	ROMERO MACARLUPU FIORELLA YUMIKO
27	2318120097	RUIZ HUAMAN JULEIT LAURA
28	2318110027	SEGURA ALCANTARA XIOMARA MARINA
29	2318110054	SOLIS CARAZAS JOSE ANTONIO
30	2318120043	TACURE SIPION ERICK LUIS
31	2318120247	TORRES CUSIHUAMAN FLOR ADELA
32	2318120203	VELASQUEZ ALVARADO HAYDEE NAZHIRA
33	2318120061	YARINGAÑO CORDERO HELEM DEL ROSARIO
34	2318110045	ZEAMAMANI FIORELLA ALISON
35	2318120177	ZEÑA PATOW ANDREA VALERIA
36	2318110018	ZUÑIGA COPA YADHIRA ROUSS

III. OBJETIVOS

Objetivo General:

- Fortalecer la salud familiar en las familias en situación de vulnerabilidad de la Región Callao mediante la implementación de estrategias de educación preventiva que promuevan el bienestar integral.

Objetivos Específicos:

- Identificar las principales necesidades de salud y los factores de riesgo en las familias en situación de vulnerabilidad en la Región Callao.
- Desarrollar sesiones educativas enfocados en la promoción de prácticas saludables en el hogar y la comunidad.

IV. IMPACTO DEL PROYECTO

El fortalecimiento de la salud familiar en la Región del Callao se ha implementado a través de diversas estrategias de educación preventiva, enfocadas en mejorar el bienestar integral de las familias en situación de vulnerabilidad. Este enfoque busca no solo la atención

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 3 de 1

de Enfermería, sino también la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades, lo que ha tenido un impacto significativo en las familias intervenidas.

Las iniciativas realizadas han enfatizado la promoción de la salud mediante visitas domiciliarias sobre prevención de enfermedades no transmisibles y otros problemas de salud pública, como tuberculosis familiar y seguimiento a niños de madres que no acudían al establecimiento de salud.

V. LOS BENEFICIARIOS

60 familias visitadas

VI. CRONOGRAMA

N°	EJECUTADO						% de Avance
	Actividades por Mes	2024				Descripción	
		Set	Oct	Nov	Dic		
1	Reconocimiento de la comunidad	x				Búsqueda a las familias	25
2	Visita domiciliaria		x			Búsqueda a las familias	25
3	Visita domiciliaria			x		Sesión educativa	25
	Visita domiciliaria					Sesión educativa	25
							100%

VII. PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO

Autofinanciado por los organizadores

VIII. CONCLUSIONES

- La implementación de estrategias de educación preventiva permitió fortalecer el bienestar integral de las familias en situación de vulnerabilidad en la Región Callao, promoviendo un enfoque centrado en la prevención y la mejora de las condiciones de vida.

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 4 de 1

- Se logró identificar las principales necesidades de salud y los factores de riesgo que afectan a las familias en situación de vulnerabilidad. Este diagnóstico fue clave para diseñar intervenciones específicas y efectivas dirigidas a mejorar su calidad de vida.
- A través de las sesiones educativas realizadas, se promovieron prácticas saludables en el hogar y la comunidad, impactando positivamente en los hábitos y comportamientos de las familias. Esto incluyó mejoras en la alimentación, higiene, prevención de enfermedades y cuidado emocional, consolidando un entorno más saludable.
- Las actividades educativas contribuyeron al empoderamiento de las familias, capacitándolas para identificar riesgos, tomar decisiones informadas y actuar de manera preventiva frente a problemas de salud

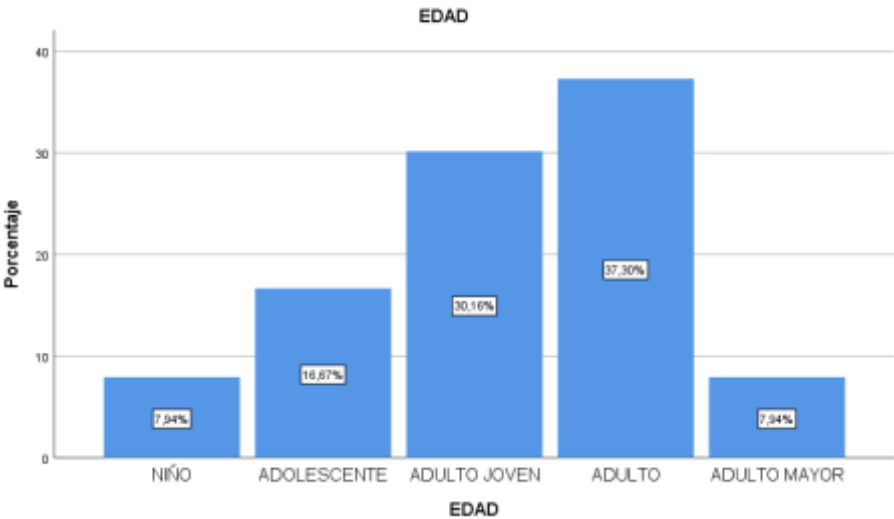
IX. RECOMENDACIONES

- Implementar programas sostenibles de educación preventiva en salud que permitan la capacitación constante de las familias, adaptándose a sus necesidades y contexto particular.
- Establecer acuerdos con organizaciones gubernamentales, no gubernamentales y comunitarias para obtener recursos y apoyo técnico que aseguren el impacto y la sostenibilidad de las intervenciones en salud familiar.
- Realizar estudios periódicos para actualizar la identificación de necesidades y factores de riesgo en las familias vulnerables, lo que permitirá ajustar las estrategias educativas y enfocarlas en problemas emergentes.
- Diseñar un plan para compartir las experiencias exitosas de la Región Callao con otras comunidades vulnerables, adaptando las estrategias a diferentes contextos sociales y culturales.

ANEXOS

ENCUESTA REALIZADA A LAS FAMILIAS

Gráfico 1. Integrantes de las familias según curso de vida



El gráfico 1, destaca que las familias visitadas están principalmente compuestas por adultos (37.30%) y adultos jóvenes (30.16%), mientras que las proporciones de niños, adolescentes y adultos mayores son significativamente menores. Lo que refleja un predominio de familias en etapas productivas y un potencial menor de dependencia económica, pero también indica la importancia de atender las necesidades específicas de los extremos etarios (niños y adultos mayores), que son las poblaciones más vulnerables en términos de apoyo y cuidado.

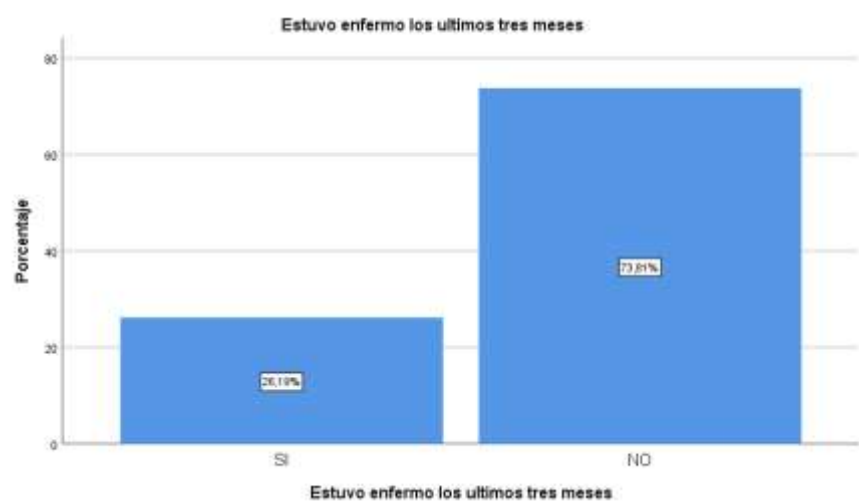
Gráfico 2. Ocupación de los Integrantes de las familias

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 6 de 1



El gráfico 2, muestra la distribución de los integrantes de las familias según su ocupación. La mayoría son estudiantes (38.89%), seguidos por quienes tienen una ocupación estable (26.19%). Un menor porcentaje tiene trabajos eventuales (15.87%) o sin ocupación (16.67%), mientras que el grupo clasificado como "otro" representa solo el 2.38%. Esto evidencia una alta proporción de los integrantes que se encuentran estudiando.

Gráfico 3. Enfermaron los últimos tres meses



El gráfico 3, indica que el 73.81% de las personas no estuvo enferma en los últimos tres meses, mientras que el 26.19% sí reportó haber estado enferma.

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 7 de 1

Esto refleja que la mayoría de la población se mantuvo en buen estado de salud durante ese periodo.

Gráfico 4. Ciclo vital de la familia

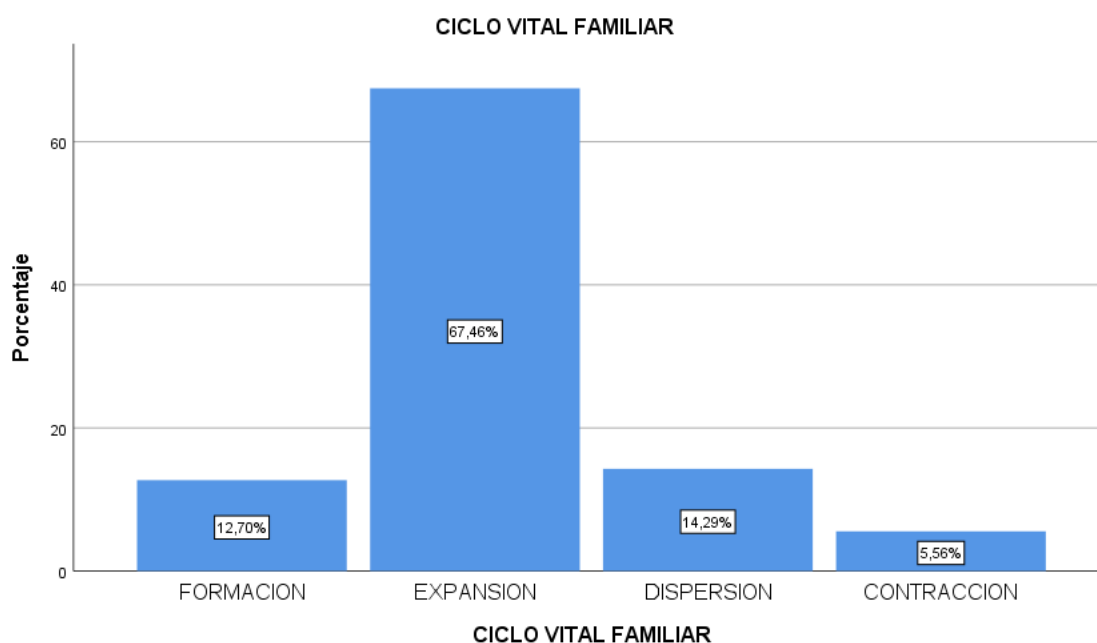


Gráfico 4, muestra que la mayoría de las familias se encuentran en la etapa de expansión (67.46%), seguida por dispersión (14.29%) y formación (12.70%), mientras que una minoría está en la etapa de contracción (5.56%). Esto refleja un predominio de familias en crecimiento activo.

Gráfico 5. Tipo de familias visitadas

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 8 de 1

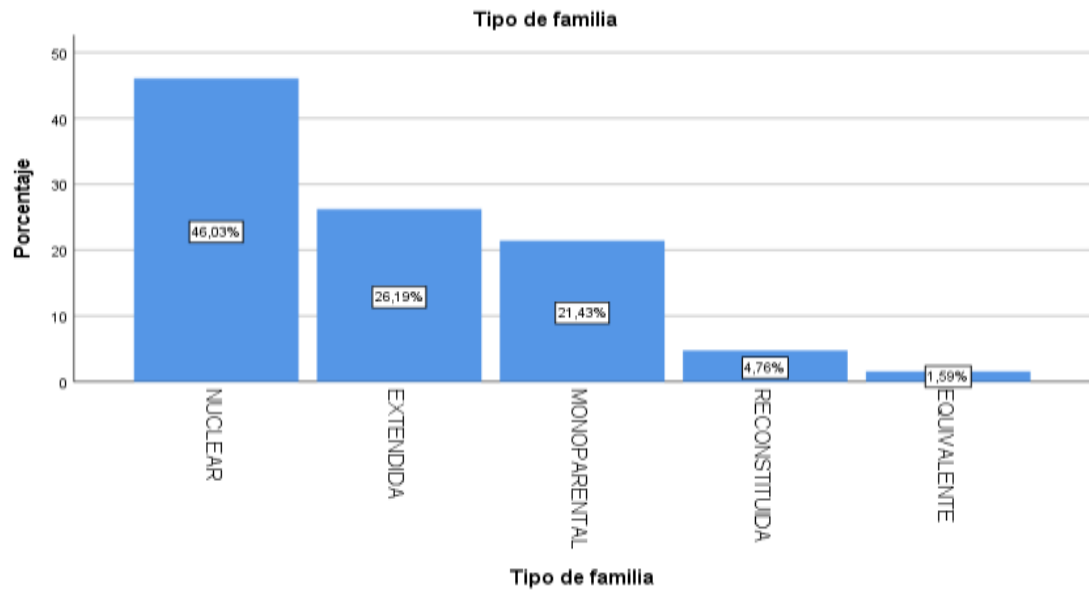
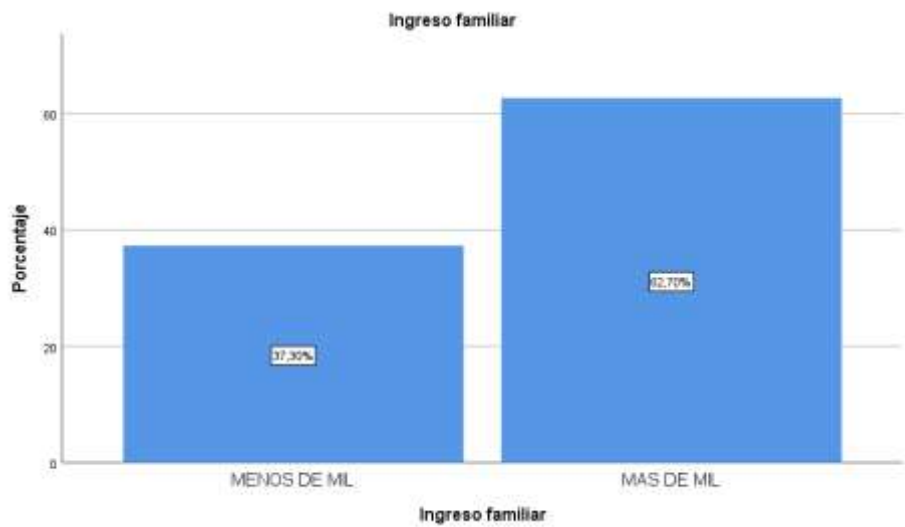


Gráfico 5. Las familias nucleares (46.03%) son las más comunes, seguidas por las familias extendidas (26.19%) y las monoparentales (21.43%). Las familias reconstituidas (4.76%) y equivalentes (1.59%) son las menos frecuentes. Evidencia un predominio de estructuras familiares tradicionales, aunque existe una presencia notable de familias monoparentales.

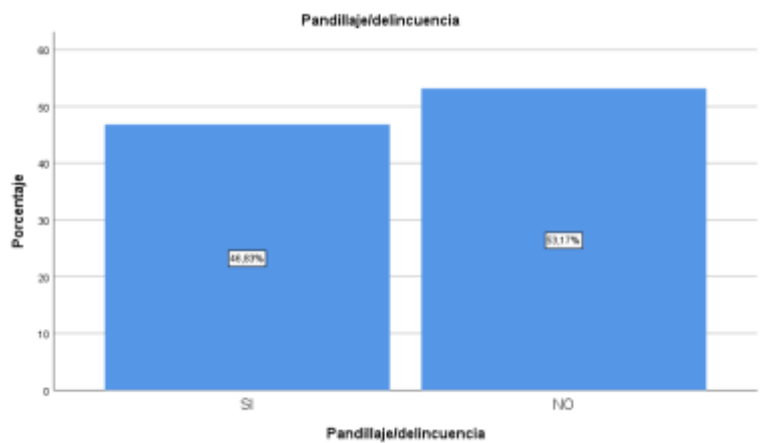
Gráfico 6. Ingreso mensual economía de las familias

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 9 de 1



El gráfico 6, muestra que el **62.70%** de las familias tiene ingresos superiores a mil, mientras que el **37.30%** recibe menos de mil. Evidencia que la mayoría de las familias cuenta con ingresos relativamente mayores, aunque una proporción significativa se encuentra en un rango económico más bajo.

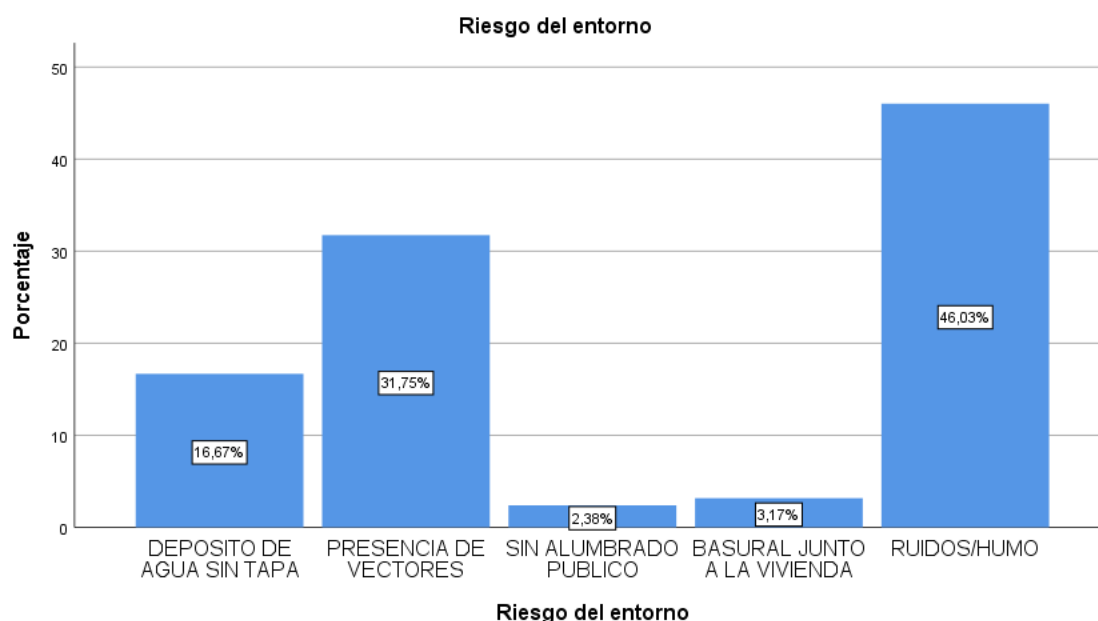
Gráfico 7. Pandillaje/delincuencia en el barrio



El gráfico 7, muestra que el **53.17%** de las personas no está involucrado en pandillaje o delincuencia, mientras que el **46.83%** sí lo está. Esto evidencia una distribución casi equilibrada, destacando la necesidad de intervenir en factores que fomenten la prevención de conductas delictivas.

Gráfico 8. Riesgo del entorno para las familias

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 10 de 1



El gráfico 8, muestra los riesgos del entorno que afectan a la población. El riesgo más prevalente es ruidos/humo (46.03%), seguido por la presencia de vectores (31.75%) y depósito de agua sin tapa (16.67%). Los riesgos menos comunes incluyen la basura junto a la vivienda (3.17%) y la falta de alumbrado público (2.38%). Esto evidencia que los problemas ambientales relacionados con contaminación y vectores son los más críticos en el entorno analizado.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R7

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 11 de 1



Entrevista realizada a familia Mendoza Castillo constituida por tres miembros: la madre de 44 años y sus dos hijas de 16 años y 20 años, formando una familia monoparental. Su vivienda está ubicada en Bellavista, Callao. La madre trabaja como cuidadora de niños para poder sustentar los gastos de la casa. Asimismo, la hija menor en etapa de adolescencia está cursando el último año de secundaria y es quien tiene la mayoría de controles médicos. Por otro lado, la adulta joven quien es estudiante universitaria, presenta estrés académico y todo el proceso de enfermería se basó en las necesidades que ella presenta.





RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R7

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 12 de 1



La entrevista fue realizada a la familia Julca Vicencio, compuesta por siete miembros, viven en Bellavista, Callao. Está integrada por la abuela (Virginia) de 59 años, y sus dos hijas Malena de 42 y Katherine de 35 años, Malena tiene dos hijos y una hija, Milagros de 17 años, Mateo de 8 años y Josemiliano de 4 meses, Katherine tiene un hijo y una hija valentino de 11 años y Camila de 5 años respectivamente, conformando una familia extendida. La abuela es la cabeza del hogar siempre está cuidando de sus nietos y son unidos con toda su familia, La Abuela es lo que mayormente se encuentra con más enfermedades como diabetes, artrosis



Lamentablemente, no pudimos obtener la fotografía familiar debido a que no contamos con la autorización correspondiente de los involucrados, por lo que, en estricto apego al derecho de privacidad y al respeto de la intimidad personal, decidimos abstenernos de capturar o difundir dicha imagen, priorizando en todo momento la voluntad y la protección de los datos personales de la familia en cuestión.

- **Cardiopatías:** Una dieta balanceada puede prevenir eventos cardiovasculares graves, como infartos y accidentes cerebrovasculares.
- **Diabetes:** Mantener un control adecuado de los niveles de glucosa y colesterol es esencial para prevenir la diabetes tipo 2.
- **Obesidad:** Una dieta saludable es clave para mantener un peso adecuado y evitar la obesidad, que es un factor de riesgo para múltiples enfermedades.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R7

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 14 de 1





RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R7

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 15 de 1

FOTOS

SUBGRUPO 1 DE PRÁCTICA DEL JUEVES

PRIMERA VISITA FAMILIAR CONTROL DE SIGNOS VITALES Y ENTREVISTA



SEGUNDA VISITA FAMILIAR CONTROL DE PESO Y TALLA



	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R7	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023
			Página: 16 de 1

TERCERA VISITA FAMILIAR ENTREVISTA FINAL



MATERIAL EDUCATIVO PARA SESION EDUCATIVA SUBGRUPO 1



SESION EDUCATIVA SOBRE ALIMENTOS BAJOS EN GRASAS Y AZUCARES

En esta sesión, explicaremos los alimentos bajos en grasas y azúcares, su importancia para una alimentación saludable y cómo identificarlos en el supermercado.

Made with Canva

Beneficios de consumir alimentos bajos en grasas y azúcares

Pérdida de peso
Reducir el consumo de grasas y azúcares puede ayudar a perder peso o mantenerlo en peso saludable.

Mejora de la salud cardiovascular
Los alimentos bajos en grasas y azúcares pueden ayudar a reducir el colesterol, el riesgo de enfermedad cardíaca y mejorar la presión arterial.

Prevención de enfermedades crónicas
Una dieta baja en grasas y azúcares puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2, las enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer.



Made with Canva

¿Qué son las grasas y los azúcares?

Grasas
Las grasas son nutrientes esenciales para el cuerpo, pero el consumo excesivo de grasas saturadas y trans puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas y obesidad.

Azúcares
Los azúcares son una fuente rápida de energía, pero el consumo excesivo de azúcares añadidos está asociado a problemas de salud como la diabetes, la obesidad y la caries dental.

Made with Canva

Alimentos bajos en grasas y azúcares

- Frutas y verduras**
Santitas, ensaladas y frutas y verduras frescas, congeladas, enlatadas y fibra.
- Cereales integrales**
Son una buena fuente de fibra, hierro y minerales. Opta por el pan integral, arroz integral y pasta integral.
- Pescado**
El pescado es una excelente fuente de proteínas y ácidos grasos saludables.





RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R7

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 17 de 1

MANEJO DEL ESTRÉS

Ejercicio Regular



Técnicas de Relajación



Organización



Red de apoyo



Alimentación
Saludable



Tiempo para actividades
recreativas



Terapia y ayuda
profesional



Ciclo del sueño



EFECTOS EN LA SALUD

Problemas Cardiovasculares



Aumenta el riesgo de hipertensión, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares

Sistema Inmunológico Débil



Aumenta la susceptibilidad a infecciones y enfermedades, así como también puede provocar una respuesta inflamatoria en el cuerpo

Problema Digestivos



Acidez, reflujo, náuseas y hasta el desarrollo de úlceras.

Peso Corporal y Metabolismo



Desarrollo de factores como obesidad, colesterol alto, y resistencia a la insulina que incrementa el riesgo de diabetes tipo 2.

Problemas de Salud Mental



Puede llevar a ansiedad, depresión así como al agotamiento emocional y la fatiga

Alteraciones del sueño



Provocando insomnio o dificultad para conciliar el sueño.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R7

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 18 de 1

Primera Visita Domiciliaria



Segunda Visita Domiciliaria

